



BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

HIVER 2019-2020

23 DÉCEMBRE 2019 › 20 MARS 2020

POUR UN ACHAT RESPONSABLE,
PRIVILÉGIEZ DES POISSONS DE CETTE SÉLECTION



Nausicaá
La mer est sur terre

METRO

ESPÈCES SAUVAGES

Espèces communes à la façade Atlantique Nord-Est



Amande de mer
Glycymeris glycymeris
> 6 cm



Araignée de Mer
Maja squinado
> 1,3 kg



Barbue
Scophthalmus rhombus
> 1 kg



Baudroie
Lophius spp.
> 1 kg



Congre
Conger conger
> 1 kg



Coquille St Jacques
Pecten maximus
3 à 5 au kg



Dorade grise
Spondyliosoma cantharus
> 300 g



Hareng
Clupea harengus
> 110 g



Merlu
Merluccius merluccius
> 2 kg



Sole commune
Solea vulgaris
> 300 g



Vieille
Labrus bergylta
> 400 g



Dulse
Palmaria palmata



Haricot de mer
Himanthalia elongata



Kombu royal
Laminaria saccharina



Laitue de mer
Ulva lactuca



Algue Nori
Porphyra umbilicalis

Espèces pêchées en Méditerranée



Chinchard
Trachurus trachurus
> 100 g



Congre
Conger conger
> 1 kg



Encornet rouge
Illex coindetti
> 200 g



Maquereau espagnol
Scomber japonicus
> 200 g



Marbré
Lithognathus mormyrus
> 200 g



Pageot acarné
Pagellus acarne
> 100 g



Pageot commun
Pagellus erythrinus
> 100 g



Sar commun
Diplodus sargus
> 500 g



Saupe
Sarpa salpa
> 700 g



Saint-Pierre
Zeus faber
> 1kg



Vive
Trachinus draco
> 300 g

ESPÈCES D'ÉLEVAGE



Bar «Mr.Goodfish»
Dicentrarchus labrax
Grèce



Crevette géante tigrée Bio et Label Rouge
Penaeus monodon
Madagascar



Dorade royale «Mr.Goodfish»
Sparus aurata
Grèce



Huître creuse
Crassostrea gigas
France



Huître plate
Ostrea edulis
France



Moule
Mytilus edulis
France



Moule Méditerranéenne
Mytilus galloprovincialis
Méditerranée



Palourde japonaise
Ruditapes philippinarum
France



Découvrez l'appli Mr.Goodfish !



Taggez ce QR code pour accéder au site Mr.Goodfish

